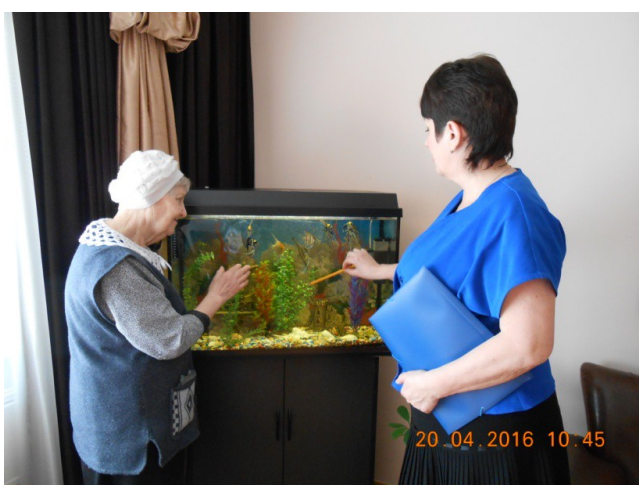


## **«Анималотерапия – как успешный метод социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов»**

Без душевного спокойствия и эмоциональной гармонии не может жить даже самый крепкий и здоровый организм. Человек так устроен, что помимо потребностей тела, он зависит еще и от своего психологического настроения.

При поступлении на проживание в учреждение социального обслуживания пожилой человек оказывается в психологически тяжелом положении. Факт перехода пожилого человека на постоянное место жительства в пансионат или в отделение временного проживания изменяет его привычную жизнедеятельность. Именно в этот момент видится острая необходимость в присутствии и работе психолога с пожилыми людьми и людьми с ограниченными возможностями.

На базе муниципального бюджетного учреждения «Городской центр социального обслуживания населения Родник» внедрен новый интересный метод социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов, под названием «Анималотерапия – путь к долголетию». Анималотерапия – это лечение с помощью животных, пожалуй, самый приятный из всех известных видов лечения, дарящий массу ощущений и не дающий никаких побочных эффектов. В Центре используется один из видов анималотерапии – это лечение аквариумными рыбками и птицами. Цель метода – улучшить качество жизни, сократить период адаптации и реабилитации людей



старшего поколения, проживающих в стационарных условиях, провести коррекцию нарушений в общении и поведении.

На этажах, в холлах нашего Центра, установлены большие и маленькие аквариумы с красиво оформленным подводным ландшафтом и яркими рыбками, что является не только украшением и предметом интерьера, но и создает особый уют, благоприятный психологический климат, влияющий на душевный комфорт пожилых людей.



Проживающим очень нравится наблюдать за неспешно плавающими рыбками. Многие самостоятельно приходят в холл с аквариумом, пожилых людей с ограниченными возможностями по желанию и по рекомендации психолога вывозит медперсонал на 20-30 минут в день.

Наблюдение за рыбками помогает человеку расслабиться, успокаивает нервную систему, вызывает положительные эмоции, стабилизирует психоэмоциональный фон, снижает болевые ощущения, создает ощущение безопасности и покоя.

В отделении временного проживания нашего Центра, где в основном находятся пожилые люди, потерявшие способность к передвижению, проживают птицы - попугайчики. Наблюдение и слушание щебетания птиц, вызывают у людей приятные эмоции. Лечебное воздействие птичьего щебета на людей определяется тем, что каждый орган человеческого тела имеет собственную, присущую, только ему частоту колебаний. Именно «целителями» при депрессивных состояниях оказываются птицы, помогают не впасть в отчаяние лежачим больным, избавиться от навязчивых страхов и депрессий.

Психолог в отделениях проводит групповые и индивидуальные занятия с сохранными пожилыми людьми, людьми с ограниченными возможностями, а также с отклонениями в поведении и общении, используя данный вид анималотерапии. Во время занятий психолог наблюдает за взаимоотношениями пожилых людей между собой, и их отношением к рыбкам и птицам, использует их для достижения долгосрочных терапевтических эффектов. Всего с начала применения метода «Анималотерапия» в нашем Центре, терапию прошли более 30 человек.

Показаниями к проведению анималотерапии служат:

- наличие психологических проблем (плохое самочувствие, одиночество, потеря близких, тревожность);

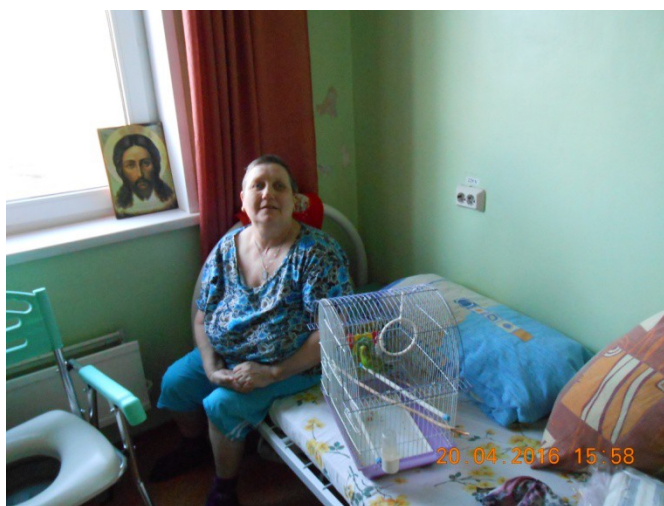
- поддержание когнитивных функций у пожилых людей;
- деменция различной степени выраженности;
- профилактика сенсорной депривации.

В работе с пожилыми людьми занятие психологом строится на принципах направленной анималотерапии, с использованием как самих рыбок и птиц, так и их образов: рассказ о данном виде фауны, особенности ухода, характере. Психолог предлагает вспомнить о своих любимых питомцах, рассказать интересные случаи из их жизни.



По результатам наблюдения, исследования личности и состояния пожилого человека психологом была произведена оценка положительной динамики состояния проживающих в Центре граждан при применении анималотерапии. По отзывам

самих пожилых людей, у них улучшился сон, произошло ослабление головных болей, у некоторых участников индивидуальных и групповых занятий нормализовалось кровяное давление. Улучшилось общее состояние организма. Подводя итоги, мы можем считать анималотерапию в работе с пожилыми людьми, проживающими в стационарных условиях ресурсным, эффективным и перспективным видом психологической помощи, направленным на их успешную адаптацию и реабилитацию, улучшая качество жизни.



Психолог МБУ «ГЦСОН «Родник»  
Азарова Л.Н.