

УТВЕРЖДАЮ:

Директор краевого государственного
бюджетного учреждения социального
обслуживания «Дом-интернат для граждан
пожилого возраста и инвалидов «Родник»

Е.А. Ястребова
2025

**План
психологических мероприятий
КГБУ СО «Дом-интернат «Родник» на апрель 2025 год**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Получатели соцуслуг	Ответственные лица
1.	Индивидуальное психологическое консультирование с использованием МАК	Ежедневно	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н. Метелева Л. Ю.
2.	Пальчиковая гимнастика для пожилых людей	ежедневно	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н. Метелева Л. Ю.
3.	Психогимнастика для пожилых людей	ежедневно	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н. Метелева Л. Ю.
4.	Ментальная гимнастика для пожилых людей	4 раза в месяц	Получатели социальных услуг	Метелева Л. Ю.
5.	Арт-терапия (рисование, лепка, песок, рисование на воде)	4 раза в месяц	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н. Метелева Л. Ю.
6.	Групповое занятие «Музыкотерапия»	4 раза в месяц	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н.
7.	Нервно-мышечная релаксация	4 раза в месяц	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н. Метелева Л. Ю.
8.	Коммуникативный тренинг «Поэзия» - чтение стихов	2 раза в месяц	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н.
9.	Психодиагностика эмоциональных состояний	2 раза в месяц	Получатели социальных услуг	Азарова Л.Н. Метелева Л. Ю.
10.	Кинотерапия	1 раз в месяц	Получатели социальных услуг	Метелева Л. Ю.